

Shambhala

Volgens de mythe ligt de oorsprong van Shambhala in het verzonken rijk van Atlantis. Het leek al zo goed als verloren te zijn gegaan. Door de herontdekking wordt Shambhala ook wel de energie van de nieuwe tijd genoemd.

Evenals Reiki, Quantum Touch en Shambhala wordt de levensenergie gebruikt waarbij levensenergie wordt doorgegeven via de handen.

Shambhala geeft je innerlijke rust en is een goede manier om je eigen spirituele groei en ontwikkeling te optimaliseren.

Quantum Touch I

Quantum Touch (QT) uitgevonden door Richard Gordon, is een techniek waarbij je leert om te focussen op de levenskracht energie (ook wel Prana, Chi of Mana genoemd). Deze kan men verhogen door middel van verschillende ademhaling en lichaam bewustzijn technieken.

Het energiepatroon van de 'healer' (degene die de behandeling ontvangt) wordt aangepast waardoor de genezing in gang wordt gezet. Dit gebeurt d.m.v. zachte aanraking op de plek die aandacht vraagt.

QT spreekt de natuurlijke intelligentie van het lichaam aan (met name de botten en gewrichten). Het werkt ook bij pijn, emotionele problemen, ontstekingen, wonden, botbreuken enz.

Quantum Touch II

Bij Quantum Touch II is het mogelijk om de klant te behandelen zonder handoplegging. Er wordt gewerkt met symbolen, chakra's en kleuren.

Op deze wijze kan door middel van liefdes intentie vanuit de hartenergie de healer in staat worden gesteld om zichzelf te helen.

Quantum Share

Met deze methode wordt er gewerkt via schema's. Op deze manier wordt de oorzaak van de klacht gevonden en mogelijk opgelost, o.a. goed inzetbaar bij schimmels, bacteriën en allergieën. Maar ook bij onverwerkte emoties.

Touchpoint

Deze cursus wordt gegeven door het Deense echtpaar Dorthe Krogsgaard en Peter Lund Frandsen. De wervelkolom is de kern van ons lichaam. Van daaruit worden er verbindingen gemaakt naar de nog niet gevormde organen. Via touchpoint kunnen spieren, triggerpoints en gewrichten behandeld worden. De behandeling is inzetbaar bij pijn rond het oor, het hoofd, bij chronische sinusitis of middenoor ontsteking. Bij duizeligheid en coördinatieproblemen en problemen met vruchtbaarheid. Ook migraine en hardnekkige nek- en schouderproblemen. Het heeft invloed op de inwendige organen. Deze behandeling wordt op de voeten en onderbenen uitgevoerd.

Voetreflexologie

Voetreflexologie is een therapie waarbij tijdens de behandeling impulsen aan de voeten worden gegeven. Deze impulsen geven een stimulans aan de corresponderende delen van het lichaam.

Hierdoor is het lichaam in staat om zijn natuurlijke balans te hervinden. Daardoor kan er een bewustwording en inzicht tot stand komen wat de eerste stap is tot genezing. Tevens is het een uitstekende manier om u tijdens de behandeling over te geven aan een stukje rust en aandacht voor uzelf.

Na de behandeling is het aan te raden om veel water te drinken zodat de vrijgekomen afvalstoffen het lichaam kunnen verlaten. Doordat de punten van de organen, spieren, zenuwen en klieren terugkomen in de voeten, kunt u met allerlei klachten terecht voor een behandeling.

Veel zorgverzekeringen vergoeden de behandelingen geheel of gedeeltelijk.

Ella is lid van de Bond voor Europese Reflexologen.



Wie is Ella Godijn?

Ella heeft in de loop der jaren heel wat cursussen gevolgd. Allen hebben te maken met betrekking tot de gezondheid van lichaam en geest.

Ella is in 1980 afgestudeerd voor schoonheidsspecialiste.

Na het krijgen van de kinderen heeft zij in 1990 een cursus gevolgd voor het geven van Callanetics. Vanaf 2006 zijn er oefeningen vanuit Pilates bijgekomen.

Vanaf december 2004 is zij erkend als voetreflexologe bij de Bond van Europese Reflexologen. Daarna volgde voetreflex met kleuren.

Zij werkt met Quantum Touch I en II en Quantum share en is zij ingewijd in Shambhala . Ook werkt zij met Touchpoint .

Haar hobby's zijn oa tuinieren en doet zij aan Egyptisch buikdans

Ella hoopt met haar behandelingen een puzzelstukje te geven waardoor de klant meer *inzicht* krijgt in zijn/haar leven om beter in balans te komen..

Route beschrijving

Vanuit richting Haarlem:

Vanaf de westelijke randweg de afslag naar Kennemer Gasthuis nemen. Bij het stoplicht linksaf. Eerste stoplicht rechtsaf, richting Velsbroek. Volg de weg. Bij de rotonde rechtsaf. Bij 't kruispunt rechtdoor.

*Dit is een doorgaande weg naar de D. Marotstraat. De 3^e zijweg is de L. Roodbaardstraat. Huisnummer 7.

Vanuit richting Alkmaar:

Na de Velsertunnel gelijk afslaan richting Haarlem/ IJmuiden. Dan de 2^e afslag richting Velsbroek/Santpoort. Bij het stoplicht linksaf. Recht door rijden tot aan winkelcentrum. Daar rechtsaf. Volg de weg alsmar rechtdoor tot 't kruispunt, daar rechtdoor.

*Dit is een doorgaande weg naar de D. Marotstraat. De 3^e zijweg is de L. Roodbaardstraat. Huisnummer 7.

Openbaar vervoer:

Buslijn 4; uitstappen bij Dammersboog. Loop de wijk in bij bedrijf genaamd 'Marpa'. Volg verder de aanwijzing bij *

GSM: 06-25071178

Praktijk in-Zicht

**Lichamelijk en geestelijk
in evenwicht**

Voetreflexologie

Quantum Touch

Shambhala

Touch Point



Ella Godijn
L.Roodbaardstraat 7
1992 HR Velsbroek
Tel: 023 - 5458699
GSM: 06 – 25071178
e-mail: dmc.godijn@quicknet.nl
www.ellagodijn.nl